Taller

DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD

Nombre aprendiz:_____

Numero Identificación:_____

Institución educativa:_____

Programa:_____

Número de horas: (24 horas)

Objetivo: conocerme a mí mismo y conocer a las demás personas

1) Analizando la estructura de la personalidad:
   Indique Que personajes crearon la teoría de la personalidad?

   a- Platón
   b- Hipócrates
   c- Aristóteles
   d- Lucas paciolo

2) Que elementos forman parte de la personalidad?

   a- Súper yo, tu, ello
   b- Tú, súper yo, el
   c- Nosotros, el, ellos
   d- Súper yo, yo, ellos

3) De los 3 factores de la personalidad, cual nos coloca en la posición como ser salvaje (ira)?

a- Ello
b- Yo
c- Nosotros
d- Súper yo

De acuerdo con la teoría planteada por Hipócrates (el padre de la medicina) y ratificada por el psicólogo Sigmund Freud (padre de la psicología), las personas se identifican por tipos de carácter, como son: Sanguíneo, Biliosos, Melancólico, o Flemático

4) El tipo de carácter cuya característica común, musculatura y corpulencia bastante fuerte y se pone colorado cuando algo le inquieta, es:

   a- Biliosos

b- Melancólico
c- Sanguíneo
d- Flemático

5) Si la persona a quien atendemos es delgada de color pálido y mantiene mal genio, se trata de un:

a- Biliosos
b- Melancólico
c- Sanguíneo
d- Flemático

6) La persona a quien nos corresponde atender, es de cuerpo del gado, delicado, tímida y triste, estamos frente a una persona de carácter:

a- Biliosos
b- Melancólico
c- Sanguíneo
d- Flemático

7) Si le toca atender a una persona con esta características, criticona, tranquila, altamente intelectual, estaríamos hablando de:

a- Biliosos
b- Melancólico
c- Sanguíneo
d- Flemático

Las emociones

Las emociones son hijos legítimos del carácter, lo que ocurre es que las emociones son el carácter en acción. Los podemos explicar asumiendo que: el carácter es un lago y la emoción es un rio que nace del lago. La diferencia entre el lago y el rio, es que en uno el agua esta quieta, pero en el otro está en movimiento. Las emociones actúa y se expresan por ciclos igual que el mar, que tiene tiempo en que sube y baja la marea, con periodos de agitación y calma. Lo podemos expresar de la siguiente forma, inexpresivo, introvertido, y extrovertido.

8) El tipo de emoción, que se manifiesta como extrovertido, está asociado con el carácter:

a- Biliosos
b- Melancólico
c- Sanguíneo
d- Flemático